



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

ПРОГРАМА

ЗА ГРАЖДАНСКО, ЗДРАВНО, ЕКОЛОГИЧНО И ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026 – 2027 ГОДИНА

**Приета на Педагогически съвет с протокол №1/15.09.2026 г. и утвърдена
със заповед на директора №РД-12-15/15.09.2026 г.**



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

І. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

- Програмата е съставена съгласно ДОС за гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование – Наредба №13/21.09.2016 г., доп. ДВ бр.80/2018 г.
- Програмата е изготвена след анализ на потребностите на училищната общност и определените приоритети за реализиране на целите на гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование

ІІ. СЪЩНОСТ

- Гражданското образование е свързано с усвояване на знания за устройството на демократичното общество, правата и задълженията на гражданите и изграждане на гражданско съзнание и отговорно поведение.
- Здравното образование е насочено към създаване на навици за здравословен начин на живот и формиране на умения за поддържане на здрава култура.
- Екологичното образование е насочено към формиране на екологична култура чрез осъзнато поведение за опазване, защита, ефективно управление и разумно използване на природните ресурси, биоразнообразието и екологичното равновесие.
- Интеркултурното образование е насочено към натрупване на знания за различията в културната идентичност и същността на межкултурните отношения с цел изграждане на позитивно отношение към културното разнообразие и умения и нагласи за конструктивни взаимодействия в мултикултурна среда.

ІІІ. ЦЕЛИ, ОСНОВНИ ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПИ

1. Основната цел на настоящата програма на 128. СУ „Алберт Айнщайн“ е формиране на социално ангажирани личности с изградени умения и компетентности за пълноценна реализация в съвременното демократично общество.

2. Специфични цели:

- насърчаване и подкрепа на учениците в процеса на социализация и утвърждаването им като достойни граждани;
- придобиване на знания, умения и нагласи, необходими за успешна реализация, учене през целия живот и високо гражданско съзнание;
- подкрепа за развитие потенциала на всеки ученик и предоставяне на възможност за реализация чрез спазване на правилата и уважение към правата и достойнството на другите;

3. Основни задачи:

1. Създаване на благоприятна образователна среда, която да осигури на учениците възможност да осмислят всички аспекти и измерения на ГЗЕИО.
2. Запознаване на учители и класни ръководители с нови, успешни педагогически практики, ценен мултикултурен опит и осигуряване на компетентна помощ от експерти.



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

3. Активно участие на учениците в дискусии, форуми и дебати по обществено значими социални въпроси.
4. Да се изградят у тях нагласи за отговорно отношение към продуктите на човешкия труд.
5. Осигуряване на необходимата литература и създаване на дигитална база за съхранение на ресурси.
6. Изграждане на гражданска култура чрез овладяване на знания и формиране на навици, добродетели и ценностна система.
7. Възпитание в дух на демократично гражданство, патриотизъм и национално самочувствие.
8. Ефективно здравно и екологично възпитание, предпазване от рискове, заболявания и зависимости, насочване към здравословен начин на живот, физическа активност, спорт и туризъм.
9. Формиране на разумна потребителска и финансова култура, уважение към труда на хората, съхраняване и подобряване на учебната среда.
10. Изграждане на представите на младите хора за начина на живот и съвременните условия в България и ЕС.
11. Развиване на съобразена с етапа на образование дигитално-медийна, организационна, икономическа, здравна и екологична култура.

4. Принципи на училищната програма:

- ❖ Интеграция и мултидисциплинарност през целия курс на обучение I – XII клас, без да се предвиждат допълнителни учебни часове чрез използване на съдържателния и технологичен капацитет на основните учебни предмети и на дейността на класния ръководител.
- ❖ Надграждане и развитие на всички аспекти на ГЗЕИО от начален до гимназиален етап чрез обогатяване и разширяване на учебното съдържание, съобразено с ДОС.
- ❖ Подкрепа на всеки ученик, равен достъп за всички, сътрудничество, отговорна комуникация и хуманизъм на педагогическите взаимодействия.
- ❖ Изграждане на умения за разграничаване на факти от мнения, представяне на различни гледни точки и изключване на идеологизация.
- ❖ Възпитаване на активност, екипност, отговорност, ефективност при търсене на аргументи, варианти, идеи, форми и методи и тяхното реализиране.
- ❖ Развиване на творчеството, гъвкавост, диалогичност и новаторство. Програмата предлага възможни модели, които учители, съобразяват с конкретните условия в училище, динамиката на класа, актуални потребности на учениците във възникнала ситуация, нагласите на родителите и др.

IV. РАМКОВИ ИЗИСКВАНИЯ ЗА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ОБУЧЕНИЕТО

1. Област на компетентност на гражданското образование (Приложение №1 от Наредба №13)

- ✓ Познавателно - придобиване и осмисляне на идеи, понятия, системи и концепции
- ✓ Социално - способност да се практикува демокрацията във всички форми и във всички области и етапи в живота на човека - в детството, юношеството и зрелия живот
- ✓ Емоционално - разпознаване и приемане на ценностите на демократичното общество



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

2. Област на компетентност на здравното образование (Приложение №2 от Наредба №13)

- ✓ Личностно развитие - да умее да диференцира емоциите, промените в тялото и поведението
- ✓ Познавателно - придобиване на знания за превенция на психоактивни вещества, за оказване на първа помощ, интимни отношения и болести предавани по полов път
- ✓ Емоционално - здравни навици: поддържане на лична хигиена, познаване и спазване на здравословен режим на хранене

3. Област на компетентност на екологичното образование (Приложение №3 от Наредба №13)

- ✓ Познавателно - придобиване на знания за водата, почвата, въздуха, климатичните промени, растителния и животинския свят
- ✓ Социално - умее да поддържа чистотата в природата и познава правилата за опазване на околната среда

4. Област на компетентност на интеркултурното образование (Приложение №4 от Наредба №13)

- ✓ Познавателно - познава различни културни общности и техните празници, обичаи и традиции и познава правата на човека
- ✓ Социално - умее да общува и да проявява толерантност в мултикултурна среда, уважава и цени национални символи и ритуали
- ✓ Емоционално - познава правата на човека като проявява чувствителност към прояви на дискриминация

V. НАЧИНИ И ФОРМИ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ГРАЖДАНСКОТО, ЗДРАВНО, ЕКОЛОГИЧНО И ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ В 128. СУ“ АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1. В 128. СУ „Алберт Айнщайн“ гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното обучение се осъществява интегрирано в обучението по образователните направления във всички етапи.
2. В учебния процес гражданското, екологичното, здравното и интеркултурното образование се осъществяват:
 - 2.1. в часа на класа , включително и чрез ученическото самоуправление
 - 2.2. в заниманията по интереси
 - 2.3. в рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие по реда и при условията на ДОС за приобщаващото образование

A.Гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование в часа на класа и в заниманията по интереси

1. Гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование в часа на класа освен чрез обучение за придобиване на компетентностите, посочени в рамковите изисквания на Наредба 13, се осъществяват чрез занимания, дейности и проекти по тематични области, свързани с:
 - 1.1. Патриотичното възпитание и изграждането на национално самочувствие
 - 1.2. Толерантността и интеркултурния диалог
 - 1.3. Финансовата и правната грамотност
 - 1.4. Безопасността и движението по пътищата
 - 1.5. Защита на населението при бедствия и аварии и оказване на първа помощ



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

- 1.6. Превенция на насилието, справяне с гнева и агресията и решаване на конфликти
 - 1.7. Превенция на тероризма и поведение при терористична заплаха, киберсигурност
 - 1.8. Кариерно ориентиране
 - 1.9. Превенция и противодействие на корупцията
 - 1.10. Електронно управление и медийна грамотност
2. Гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование в часа на класа се осъществява и чрез дейности за последователно развитие на класа като общност и за ученическото самоуправление на ниво паралелка и училище
 3. За организацията и съдържанието на часа на класа, класния ръководител разработва годишен план в срокове и по ред определени в правилника за дейността на училището и при съобразяване с разпределението на тематичните области, определени в Наредбата. При разработването на годишния план МО на класните ръководители задължително проучва мнението и интересите на учениците от класа.
 4. Обучението по отделните тематични области може да се осъществява от гост – лектори, представители на НПО или от общественици в присъствието на класния ръководител.
 5. Гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование в заниманията по интереси се осъществява от учителите чрез дейности и проекти, свързани с интердисциплинарния подход.
 6. Неизменна част от училищната политика за обучение и възпитание по гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование са
 - 6.1. Определянето на училищни ритуали свързани с :
 - 6.1.1. Откриването и закриването на учебната година
 - 6.1.2. Официалното раздаване на удостоверения за завършен начален етап, свидетелства за основно образование, удостоверения за I гимназиален етап и дипломи за завършено средно образование
 - 6.1.3. Награждаване на отличили се ученици и учители
 - 6.1.4. Честването на националния празник, официалните празници, дните на национални герои и будители, патронния празник на училището
 - 6.2. Възпитаване на трайни навици за отдаване на почит и израз на национално самосъзнание чрез:
 - 6.2.1. изслушване на националния химн в тържествени за държавата и училището моменти
 - 6.2.2. поставяне на националния флаг на фасадата на училището

Б Ученическото самоуправление и представителство

1. В политиката на училището е залегнала подкрепата на инициативността и участието на учениците в подходящи за възрастта им демократични практики:
 - 1.1. Участие в различни форми на ученическо самоуправление и представителство
 - 1.2. Организиране на доброволчески дейности в/и извън училище
 - 1.3. Организиране на училищни кампании, подкрепящи здравето, толерантността, социалната чувствителност, правата на човека, опазване на околната среда и др.
 - 1.4. Организиране на училищни празници и събития съобразни с календара на световните, международните, европейските, националните, общинските, местните, професионалните и културни дати и празници



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

1.5. Развитие на младежкото лидерство

1.6. Участие в клубове и неформални групи по интереси

1.7. Реализиране на форми на посредничество, решаване на конфликти, превенция на агресията

1.8. Проучване на мненията, нагласите и очакванията на учениците относно процеса и съдържанието на училищното образование и предложения към училищния живот

VIII. РЕАЛИЗАЦИЯ НА ДЕЙНОСТИТЕ

1. За организацията и съдържанието на часа на класа МО на класните ръководители ежегодно разработва съобразен с разпределението и тематичните области от интердисциплинарния комплекс, в който се определя броят на часовете по теми и дейности според интересите и възрастта на учениците и тяхното участие.
2. Гражданското, екологичното, здравното и интеркултурното образование в заниманията по интереси чрез дейности и проекти, свързани с интердисциплинарния комплекс.
3. Класните ръководители избират конкретното съдържание на дейностите съобразно рамковите изисквания за резултатите от обучението по всеки един от елементите на интердисциплинарния комплекс, като при определяне на конкретните подходи и начини на организация на вътрешните процеси и дейности за осъществяване на гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование задължително се отчитат етапа и степента, в която се обучават учениците.
4. Тематичното съдържание да е привлекателно за учениците и да гарантира както живота и здравето, така и повишаване авторитета и отговорността на училището като обществено значима институция.

Очаквани резултати:

- ✓ Повишаване на личното самочувствие на учениците и формиране на умения и нагласи за участие в живота на класа, училището и обществото
- ✓ Умения за активно участие в социалния и обществен живот на страната
- ✓ Знания за здравословен начин на живот
- ✓ Приобщаване към обсъждане на проблеми на класа и обществени проблеми
- ✓ Изграждане на собствена позиция по социално-значими въпроси
- ✓ Перспективно мислене, отговорно отношение и положителни нагласи към хората и света като цяло
- ✓ Умения за водене на социален диалог по наболели проблеми на училищно ниво, в семейството, в обществото
- ✓ Създаване на социални контакти
- ✓ Знания за духовните и социалните ценности, интеркултурност
- ✓ Формиране и осъзнаване на индивидуалността на учениците

IX. УКАЗАНИЕ ПО ПРИЛАГАНЕ НА ПРОГРАМАТА

- Тематичното разпределение по гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование е дадено в Приложение № 1.
- Дадените теми по ГО, ЗО, ЕО и ИО се разглеждат в часа на класа от класния ръководител, както и от заместващия учител в съответния за деня учебен час.



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

- Учителят сам преценява темата, подходяща за съответния клас като се има предвид възрастта на учениците и техният интерес към конкретен проблем.
- Взеятата тема се нанася в дневника като срещу учебния предмет се записва съответно: гражданско образование, здравно образование, екологично образование и интеркултурно образование.
- Обучението по учебната програма дава пълна свобода на учителя да избере формите и методите на работа за подходящата тема.
- Оценката от участието на учениците е само качествена.
- Контрол по изпълнение на учебната програма ще се осъществява от заместник директорите по учебна дейност.

Приложение №1 УЧЕБНИ ПРОГРАМИ ПО ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ

НАЧАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Междоличностни отношения	Беседа, презентация	1-4 клас	октомври класни ръководители
2	Социална среда	Беседа, презентация	1-4 клас	ноември класни ръководители
3	Права на човека	Беседа, презентация	1-4 клас	декември класни ръководители
4	Демократично гражданство	Беседа, презентация	1-4 клас	януари класни ръководители
5	Идентичности и различия в обществото	Беседа, презентация	1-4 клас	февруари класни ръководители, ресурсен учител, психолог
6	Демократични ценности	Беседа, презентация	1-4 клас	март класни ръководители
7	Социална политика, справедливост и солидарност	Беседа, презентация	1-4 клас	април класни ръководители

ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Междоличностни отношения	Беседа, презентация	5-7 клас	октомври класни ръководители, психолог



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

2	Социална среда	Беседа, презентация	5-7 клас	ноември класни ръководители
3	Права на човека	Беседа, презентация	5-7 клас	декември класни ръководители
4	Демократично гражданство	Беседа, презентация	5-7 клас	януари класни ръководители
5	Идентичности и различия в обществото	Беседа, презентация	5-7 клас	февруари класни ръководители, ресурсен учител, психолог
6	Власт, политика и демократични ценности	Беседа, презентация	5-7 клас	март класни ръководители
7	Социална политика, справедливост и солидарност	Беседа, презентация	5-7 клас	април класни ръководители

ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК/ОТГОВОРНИК
1	Междучелностни отношения	Презентация	8-12 клас	Септември класни ръководители
2	Власт, политика и демократични ценности	Презентация	8-12 клас	Октомври класни ръководители
3	Права на човека	Дискусия, презентация	8-12 клас	Ноември класни ръководители
4	Демокрация и гражданско участие	Коледен благотворителен базар	1-12 клас	Декември класни ръководители
5	Глобализация и идентичност или как да бъдем себе си в свят без границы	Презентация, дискусия с криминален психолог	8-12 клас	Януари класни ръководители, психолог
6	Закон, гражданско неподчинение и граждански произвол	Дискусия, среща с представител на полицията	8-12 клас	Февруари класни ръководители, външен лектор
7	Глобализация и бъдеще- очаквания, страхове и надежди	Дискусия и споделени мнения	8-12 клас	Март класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

8	Информираност и невежество или какво означава да бъдем добре информирани граждани	Дискусия, филм	8-12 клас	Април класни ръководители
9	Институции на Европейския съюз	Презентация	8-12 клас	Май класни ръководители

УЧЕБНИ ПРОГРАМИ ПО ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ НАЧАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Културни идентичности : - Различни, но еднакви - Празници на другите народи - Общото и различното в традициите и обичаите на различните етноси	Дискусия, презентации на различни традиции и обичаи	1-4 клас	Септември, Октомври класни ръководители
2	Културна осъзнатост: - Какво правят децата заедно? - Пресъздаване на празник	Беседа, презентация	1-4 клас	Ноември класни ръководители
3	Културни различия, толерантност и конструктивни взаимодействия: - Грижи и толерантност към децата с увреждания - Заедно в игра и учене - Опознавам други култури	Презентация, филм, разговор с Психолог и Ресурсен учител	1-4 клас	Декември класни ръководители, психолог, ресурсен учител
4	Интеркултурно образование и права на човека	Презентация	1-4 клас	Януари класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

	- Децата на земята			
5	Различните деца ,наши приятели	Дискусия, презентация	1-4 клас	Февруари класни ръководители
6	Социална среда	Презентация, дискусия	1-4 клас	Март, Април класни ръководители

ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Културни идентичности	Презентация и дискусия	5-7 клас	септември класни ръководители
2	Различни , но еднакви .	Презентация, дискусия	5-7 клас	октомври класни ръководители
3	Толерантност. Как и защо?	Среща- разговор с представители на различни организации	5-7 клас	ноември класни ръководители
4	Културни различия .	Презентация	5-7 клас	декември класни ръководители
5	Интеркултурно образование и права на човека	Презентация, дискусия	5-7 клас	януари класни ръководители
6	Социална среда	Презентация	5-7 клас	февруари класни ръководители
7	Различните деца . Как да бъдем толерантни, приемачи и подкрепящи	Разговор с училищен психолог и Ресурсен учител	5-7 клас	март класни ръководители, психолог, ресурсен учител
8	Празници на народите – опознаване на традициите и обичаите на различните народи	Пресъздаване на традиции и обичаи	5-7 клас	април класни ръководители
9	Глобализация, или как да бъдем граждани на света	Презентация	5-7 клас	май класни ръководители
10	Аз и другите –заедно можем повече .	Дискусия	5-7 клас	юни класни ръководители, психолог



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Културни идентичности. Културни различия.	Презентация и дискусия	8-12 клас	септември класни ръководители, психолог
2	Различни , но еднакви .	Презентация, дискусия	8-12 клас	октомври класни ръководители, ресурсен учител, психолог
3	Толерантност. Как и защо?	Среща- разговор с представители на различни организации	8-12 клас	ноември класни ръководители
4	Визии за бъдещето , или как би изглеждал света ако..	Дискусия	8-12 клас	декември класни ръководители
5	Интеркултурно образование и права на човека	Презентация, дискусия	8-12 клас	януари класни ръководители
6	Социална среда	Презентация	8-12 клас	февруари класни ръководители
7	Различните деца . Как да бъдем толерантни, приемачи и подкрепящи	Разговор с училищен психолог и Ресурсен учител	8-12 клас	март класни ръководители, психолог, ресурсен учител
8	Празници на народите – опознаване на традициите и обичаите на различните народи	Пресъздаване на традиции и обичаи	8-12 клас	април класни ръководители
9	Глобализация, или как да бъдем граждани на света	Презентация, дискусия	8-12 клас	май класни ръководители
10	Аз и другите – толерантност, добронамереност, егоизъм	Дискусия	8-11 клас	юни класни ръководители, психолог, ресурсен учител



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

УЧЕБНИ ПРОГРАМИ ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ НАЧАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИ К
1	Изкуството да сме здрави	Беседа с медицинската сестра	1-4 клас ,по график	м. Септември класни ръководители, мед.сестра
2	Профилактика на гръбначните изкривявания . Изграждане на навици за правилно стоене на чина и носене на раница	Презентация и беседа с мед, сестра	1-4 клас ,по график	м. Октомври класни ръководители, мед,сестра
3	Здравословна храна.Режим на хранене.	Презентация, беседа и среща с експерт по здравословно хранене в детска възраст	1-4 клас, по график	м.Октомври класни ръководители, външен лектор
4	Лична хигиена	Презентация , игра и изготвяне на проект	1-4 клас ,по график	м.Ноември класни ръководители
5	Пубертет – как да подготвим децата?	Образователен филм, разговор с мед сестра , беседа	1-4 клас , по график	м.Декември класни ръководители, мед. сестра
6	Здрав дух, здраво тяло! Ролята на спорта за растежа на децата	Беседа, гимнастика и спортни игри /с помощта на учителите по ФВС /	1-4 клас, по график	м.Януари класни ръководители, учители ФВС
7	Хигиена на устната кухина. Млечни и постоянни зъби.	Среща- разговор със зъболекар. Практически насоки как да мием зъбите правилно и как	1-4 клас, по график	м.Февруари класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

		да спазваме устна хигиена		
8	Първа помощ – какво представлява и как да бъдем полезни	Презентация и практическа работа . Превръзка, турникет	1-4 клас, по график	м.Март класни ръководители
9	Видове рани – изгаряне, охлузване, счупване и др. Как да бъда супер герой!	Презентация и практическо упражнение	3 и 4 клас, по график	м.Април класни ръководители
10	Психоактивни вещества – какво са , как да ги разпознаем и защо не трябва да ги използваме?	Презентация , образователен филм на МЗ	4 клас	м.Май класни ръководители

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Здравео като ценност и качество на живота	Презентация, беседа	5,6 и 7 клас	септември класни ръководители
2	Здравословна храна. Режим на хранене.	Презентация, беседа	5,6 и 7 клас	октомври класни ръководители
3	Профилактика на затлъстяванията . Избягване на нездравословни храни и напитки	Презентация, беседа	5,6 и 7 клас	октомври класни ръководители, мед. сестра
4	Видове рани и оказване на долекарска помощ.	Презентация и практическо упражнение	5,6 и 7 клас	ноември класни ръководители
5	Вирусни заболявания. Причини , последствия и как да се справим и предпазим	Презентация	5,6 и 7 клас	ноември класни ръководители, мед. сестра
6	Храните около нас – насочване на вниманието към следене на срок на годност и съхранение на хранителните продукти	Презентация	5,6,и 7 клас	декември класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

7	Дневен режим – съчетаване на умствено и физическо натоварване за здраво тяло	Презентация, практическо упражнение	5,6, и 7 клас	декември класни ръководители
8	Видове фрактури. Как да реагираме и да помогнем?	Презентация и практическо упражнение	5, 6 и 7 клас	Януари класни ръководители
9	Кръвотечения – видове и как да окажем първа помощ	Практическо упражнение	6 клас	Февруари класни ръководители, мед. сестра
10	Изгаряния – видове и как да окажем първа помощ	Презентация и практическо упражнение	7 клас	Март класни ръководители
11	Измръзване- видове и първа помощ	Упражнение и презентация	5,6 и 7 клас	Януари класни ръководители
12	Основни жизнени показатели – съзнание, дишане, кръвообръщение	Презентация и практическо упражнение	5,6,и 7 клас. Съвместна работи с представители на БЧК	Април класни ръководители, експерт от БЧК
13	Значение на физическата активност за психичното и физическото благополучие. Тонус и самочувствие	Презентация, дискусия	Ученици 5,6 и 7 клас. Посещение на часовете по ФВС	Май класни ръководители
14	Превенция на зависимостите към психоактивни вещества: тютюн, алкохол, наркотици, лекарства	Презентация, дискусия	Учениците 7 клас	Юни класни ръководители

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Изкуството да сме здрави	Презентация, дискусия	8-12 клас	септември класни ръководители
2	СПИН И полово предавани болести – методи за контрацепция и предпазване от вируси	Презентация, дискусия	8-12 клас	септември класни ръководители
3	Диетите- за и против – умения за създаване на здравословно меню	Презентация, дискусия	8-12 клас	октомври класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

4	Алкохолът – опасности и рискове	Презентация, дискусия	8-12 клас	Октомври класни ръководители, мед. сестра
5	„Измамно щастие“ – филм на МЗ за наркотиците, опиатите и забранените субстанции	Филм и дискусия. Участие в изготвяне на информационно табло	8-12 клас	Ноември класни ръководители
6	Психично здраве и личностно развитие	Съвместна работа с медицинско лице и психолог	8-12 клас	Декември и Януари по предварително изготвен график класни ръководители
7	Поразяване от ток	Презентация, дискусия	9 и 10 клас	февруари класни ръководители
8	Умения за справяне със стреса, тревожността и депресивните състояния	Презентация, дискусия	10-12 клас	Февруари класни ръководители
9	Ред за подаване на сигнал към национален спешен телефон 112	Презентация, дискусия	8-12 клас	Март класни ръководители
10	Влияние на психоактивните вещества върху репродуктивните функции	Презентация и дискусия	10- 12 клас	Април класни ръководители
11	Основни симптоми и първа помощ при различни животозастрашаващи състояния	Презентация и практически упражнения	10-12 клас	Май класни ръководители, експерт БЧК
12	Слънчев и топлинен удар – признаци и оказване на първа помощ	Практически упражнения	8-12 клас	Юни класни ръководители, експерт БЧК
13	Медицина и бъдеще	Среща – разговор с лекар	8 – 12 клас	Март Класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

УЧЕБНИ ПРОГРАМИ ПО ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ НАЧАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Вода, почва и въздух: - Водата и нейните свойства - Защо се движи въздухът - Почвата и нейното значение	Беседа, презентация, проекти	1-4 клас	Септември и октомври по график класни ръководители
2	Енергия и климат - Значението на слънцето за живота на земята - Слънце, Луна и звезди - Сезоните и климатичните особености -	Презентации и беседи по темата	1-4 клас	Ноември класни ръководители
3	Биологично разнообразие - Диви и домашни животни - Запазване на биоразнообразието - Кой животни са изчезнали от България? - Застрашени животни и как да се грижим за тях - Кой са браконьерите?	Презентация, проекти и беседи. Децата се включват активно в презентациите Игра – изчезнали животни	1-4 клас	Декември класни ръководители
4	Потребление и отпадъци - Да опазим природата чиста - Как да	Презентация, практически упражнения Споделени модели Изготвяне на	1-4 клас	Януари и Февруари класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски" №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

	събираме разделно. Принципи и начини за разделно събиране на отпадъци. - Полза от разделното събиране на отпадъци	план за разделно събиране на отпадъците	1-4 клас	Февруари класни ръководители
5	Общество и околна среда – да запазим природата чиста - Как да запазим чиста околна среда - Изготвяне на проект за опазване на околната среда	Дискусия и презентация Изготвяне на проект	1-4 клас	Март и Април класни ръководители
6	Зелена планета	Рисунка на асфалт	1 – 4 клас	Май- юни, Класни ръководители

ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Вода, почва и въздух: - Водата – природен ресурс - Движението на въздуха - Почва- семе- растение- всяка почва ли е подходяща за земеделие	Беседа, презентация, проекти с подкрепата на учителите по ЧП Посещение на почвения институт „Пушкаргов“	5-7 клас	Септември и октомври по график класни ръководители
2	Енергия и климат - Значението на слънцето за живота на земята - Климатичните промени- ще има ли лед на	Презентации и беседи по темата	5-7 клас	Ноември класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

	Антарктида след 50г. - Сезоните преди и сега			
3	Биологично разнообразие - Диви и домашни животни - Природни паркове и резервати - Застрашени животни и как да се грижим за тях	Презентация, проекти и беседи. Изработване на карта с природните паркове в България	5-7 клас	Декември класни ръководители
4	Потребление и отпадъци - Да опазим природата чиста - Как да събираме разделно. Принципи и начини за разделно събиране на отпадъци. - Полза от разделното събиране на отпадъци	Презентация, практически упражнения Споделени модели Изготвяне на план за разделно събиране на отпадъците Посещение на завод за отпадъци	5-7 клас	Януари и Февруари класни ръководители
5	Общество и околна среда – да запазим природата чиста - Какво правя аз, за да е чисто около мен? - Изготвяне на проект за опазване на околната среда	Дискусия и презентация Изготвяне на проект.	5-7 клас	Март и Април класни ръководители



128. СУ „АЛБЕРТ АЙНЩАЙН“

1799 гр. София ж.к. Младост 2, ул. „Проф. д-р Васил Златарски“ №16
 Директор: 02/884 21 84, зам.- дир.: 02/884 70 92, канцелария: 02/884 03 81
 e-mail: souaa@abv.bg, <https://128sou-sofia.info>

ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	ТЕМА	ФОРМА	КЛАС	СРОК и ОТГОВОРНИК
1	Екология и здраве Правила за съхранение и работа с опасни вещества и смеси	Дискусия, презентация	8-12 клас	октомври класни ръководители, учители по химия, биология
2	Туристически изleti – предизвикателства и опасности	Съвместно с учители по География и ФВС	8-12 клас	Ноември Юни класни ръководители
3	Създаване на екологично чиста училищна среда	Дискусия, представяне на презентации	8-12 клас	Декември и Януари класни ръководители
4	Да защитим природата и гората	Презентация, филм, дискусия	8-12 клас	Февруари, Март класни ръководители
5	Разделно събиране на отпадъци. Рециклиране	Дискусия , представяне на презентации и активно участие на учениците	8-12 клас	Април, Май класни ръководители
6	Биологично разнообразие - намаляване и изчезване на определени видове	Дискусия	8 – 12 клас	
7	Категории защитени територии	Презентация, филм, дискусия	8 – 12 клас	Март - Юни
8	Енергоспестяващи източници- какво използвам в моя дом	Презентации, дискусии	8 -12 клас	Май
9	Природни бедствия- как да се предпазим	Презентации, дискусии	5 – 12 клас	февруари